

Vaccinera dig mot influensa

Det är lätt att bli smittad av influensa. Virusets sprids genom hosta och nysningar eller vid nära kontakt med en smittad person. Vanliga symtom är hosta, hög feber och värk i huvud, muskler och leder. Ofta är man sjuk i en vecka, men man kan känna sig trött i några veckor till. Influensa är ofarlig för de flesta. Andra blir svårt sjuka med livshotande tillstånd, till exempel lunginflammation och blodförgiftning.

Du har större risk att bli svårt sjuk och bör vaccinera dig om du är

- 65 år och äldre
- gravid

vuxen eller barn över 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:

- kronisk hjärtsjukdom
- kronisk lungsjukdom, till exempel kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL) och svår astma
- andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft, till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar och flerfunktionshinder
- kronisk leversvikt eller njursvikt
- diabetes
- tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling

Om vaccinet och vaccinationen

Du som vaccinerar dig mot influensa får ett bättre skydd mot sjukdomen. Om du ändå blir sjuk får du oftast mildare symtom. Vaccinet anpassas varje år för att klara säsongens influensavirus. Människor över hela världen har blivit vaccinerade med den här sortens vaccin sedan 1970-talet. Efter vaccinationen kan du bli öm och svullen runt vaccinationsstället på armen. En del får lite feber, men besvären går över inom några dagar. Allvarliga biverkningar är mycket ovanliga.

När och var kan du vaccinera dig?

Du kan vaccinera dig på din vårdcentral från den 7 november 2017. Om du tillhör någon av grupperna ovan betalar du 60 kronor. Prata med din hälsocentral eller mottagning om du vill veta mer eller vaccinera dig. Du kan också läsa mer på www.1177.se.